



さくらんぼだより 1月号

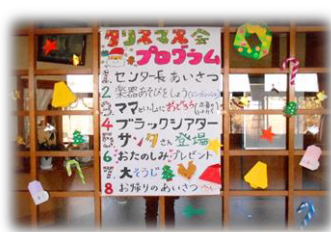
令和3年1月12日
【子育て通信】第269号

行事予定

AM 10:00~11:30 / PM 1:00~2:30



新年明けましておめでとうございます。2021年・うし年がスタートしました。今年も、笑顔であふれる親子の交流が楽しめるセンターにしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。ますます寒さが厳しくなりますが、栄養や睡眠を十分にとり、寒さをふきとばして親子で元気に参加してくださいね。引き続き、新型コロナウイルス感染対策のため、検温や健康観察表の記入・マスク着用をお願いします。



クリスマス会



健康講座



日	月	火	水	木	金	土
			年末年始のお休み			
10	11 成人の日	12 自由あそび	13 自由あそび	14 ヨチヨチタイム	15 園庭開放	16
17	18 健康講座 11:00	19 お正月あそび (こま作り) 11:00	20 園庭開放	21 サークル 開放	22 お誕生会 11:00	23
24	25 自由あそび	26 鬼のお面 豆入れ作り 11:00	27 園庭開放	28 壁面サークル	29 ヨチヨチ タイム	30



お知らせとお願い

- * 18日(月)は健康講座です。保健師さんによるお話し・相談会となっております。気軽にご相談ください。
- * 19日(火)は、こま作りを計画しています。お正月あそびは、友だちや家族とかかわって楽しめる伝承あそびです。ぜひ参加してくださいね。
- * 28日(木)の壁面サークルは、親子で簡単な製作をします。センターのお部屋の環境を一緒に作りましょうね。
- * ホール内は暖房をつけて乾燥していますので、冬でも水筒を持って来てくださいね。
- * 木曜日は、サークル開放となっております。子育て仲間・仲良しグループ等 利用してください。サークル開放日に予約がない場合は、自由あそびとなります。



保健コーナー

冬のお散歩について

寒くなってきましたね。この時期は外に連れていくことを躊躇してしまうこともあるのではないのでしょうか？そこで今回は、冬のお散歩についてワンポイントアドバイスです。

□お散歩をするメリット□

- ★冷たい空気に触れて寒さに対する免疫をつける
- ★気温差・寒さ自体に触れる新しい体験ができる

□注意したいこと□

★感染症対策

手洗いを行いましょう。手を洗えないお子さんは手や顔を暖かいタオルで拭くことをお勧めします。

★外の気温に適した洋服選び・防寒対策

アウター、ニットや帽子を着せて防寒対策をしましょう。ただし、赤ちゃんは汗をかきやすいので、様子を見ながら着せ過ぎにも注意しましょう。

★お散歩の時間

お散歩は太陽が昇っている時間帯がおすすめです。始めは短時間にしておきましょう。

国東保健センターより
Tel: 0978-73-2450

保護者のお悩み Q&A

Q 食べず嫌いが多くて困っています

A 食べず嫌いや食へのこだわりがある子は少なくありません。ひと口でも食べてほしい・嫌なら残してもいい どちらも方法として間違っていない。どんな場合でも『楽しく食べること』『好きな物・食べたい物を増やしていくこと』を優先し、子どもの満足感や達成感が積み重なるよう、調理法や味付けを工夫しながら見守っていきましょう。

《入園受付》

令和3年度 入園受付が始まります
期間：1/18(月)~1/22(金)
場所：南部こども園 事務室
詳しい内容を知りたい方は、遠慮なくお尋ね下さい。

